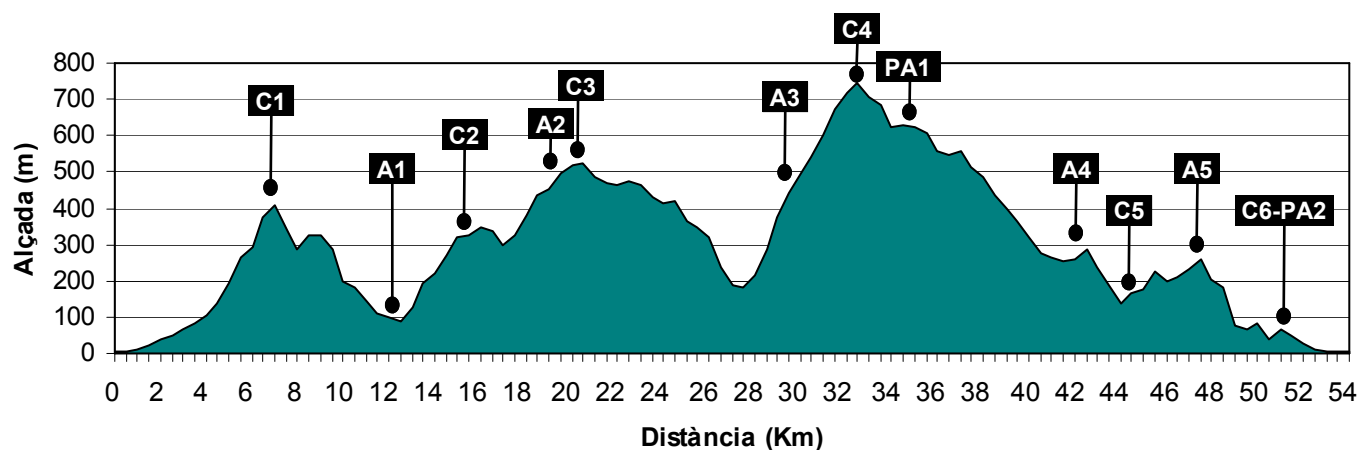


5a Marxa de Resistència "La Llopa" per Calella i el Montnegre



5a Marxa de Resistència "La Llopa"

LLOC	PUNT	DISTÀNCIA DES DE LA SORTIDA Km	DISTÀNCIA AL SEGÜENT PUNT Km	DISTÀNCIA FINS A L'ARRIBADA Km	ALÇADA m	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
Passeig Manuel Puigvert	INICI	0	7,0	53,3	5	06:00	08:15
Turó de la Punta de Garbí	C1	7,0	5,5	46,3	421	07:30	09:15
Can Pallofa	A1	12,5	2,9	40,8	82	08:15	11:15
Coll de Porc	C2	15,4	4,2	37,9	315	08:30	11:45
Hortsavinyà	A2	19,6	0,4	33,7	484	09:00	13:00
Cruïlla Coll de Palomeres	C3	20,0	10,0	33,3	496	09:00	13:00
Sant Martí de Montnegre	A3	30,0	2,7	23,3	483	10:00	14:30
El Turó Gros	C4	32,7	1,6	20,6	766	10:15	15:15
Sta Maria de Montnegre	PA1	34,3	8,3	19,0	620	10:25	15:30
Coll dels Tres Termes	A4	42,6	1,8	10,7	316	10:45	17:30
Riera de Can Mates	C5	44,4	4,1	8,9	149	11:00	18:00
Puig de Popa	A5	48,5	2,9	4,8	207	11:30	19:00
Les Torretes	C6-PA2	51,4	1,9	1,9	68	12:00	19:45
Passeig Manuel Puigvert	FINAL	53,3	0	0	5	06:00	21:00

A: Avituallament C: Control PA: Punt d'aigua